

CONCEPTO DE FAMILIA



La familia: un sistema

Es un conjunto de personas que conviven bajo el mismo techo, organizadas en roles fijos (padre, madre, hermanos, etc.) con vínculos consanguíneos o no, con un modo de existencia económico y social comunes, con sentimientos afectivos que los unen y aglutinan. Naturalmente pasa por el nacimiento, luego crecimiento, multiplicación, decadencia y trascendencia. A este proceso se le denomina ciclo vital de vida familiar.

Tiene además una finalidad: generar nuevos individuos a la sociedad.

DEFINICION DE SISTEMA

Sistema: Conjunto de reglas o principios sobre una materia, relacionados entre sí/conjunto de cosas que ordenadamente relacionadas entre sí contribuyen a un fin determinado.

Se destacan la interacción y el orden a una finalidad.

Si se toma como referente teórico a la teoría general de sistemas, con la concepción de Von Bertalanffy, se caracteriza al sistema por un estado estable, dinámico, que permite un cambio constante de componentes mediante asimilación y desasimilación

Es un concepto que implica siempre:

ORDEN
TOTALIDAD
ORGANIZACIÓN
Y ESTRUCTURA
FINALIDAD

Los sistemas pueden ser naturales o artificiales.

“La institución núcleo familiar es constante en todos los tiempos y todas las culturas...con transcurrir eminentemente dinámico, con finalidad de crecimiento y multiplicación. El planteo es siempre prospectivo y retrospectivo a través de una dinámica compleja y proyectada evolutivamente hacia el porvenir a través de su capacidad de adaptación a cada presente. Así este conjunto funcionante se convierte en un organismo que como tal hace, crece, madura y muere pero perpetuándose en nuevos brotes en el infinito proceso de la vida.”

OBJETIVOS DEL SISTEMA FAMILIA



La finalidad por excelencia, estando determinada por la especie, es la multiplicación, o sea generar nuevos individuos a la sociedad.

Para alcanzar esta finalidad debe cumplir con una serie de objetivos intermedios:

- Dar a todos y cada uno de sus miembros seguridad afectiva.
- Dar a todos y a cada uno de sus miembros seguridad económica.
- Proporcionar a la pareja pleno goce de sus funciones sexuales, dar a los hijos la noción firme y vivenciada del modelo sexual, que les permita identificaciones claras y adecuadas.
- Enseñar respuestas adaptativas a sus miembros para la interacción social.

FUNCIONES DE LA FAMILIA



FUNCIONES NUTRITIVAS

- Satisfacción de necesidades primarias de supervivencia, gratificantes por uno o los dos padres.
- Son más inestables y abdicables
- Permisividad.
- Reducen la autoridad y jerarquía de los padres.

EXCESO DE FUNCIONES NUTRITIVAS

- Bloqueo del proceso de emancipación o individuación.
- Sobreprotección y/o indiferencia.
- Confusión entre autoridad y autoritarismo
- Dificultad de decir NO.

FUNCIONES NORMATIVAS

FUNCIONES NORMATIVAS

Necesidades secundarias: frustrantes para padres e hijos,
limitantes de impulsos.

Crea hábitos y autocontrol

Reglas y normas.

Acuerdo de los dos padres con mutua responsabilidad.

Diferenciación y respeto entre los miembros por edad,
funciones, ubicación, intereses.

EXCESO DE FUNCIONES NORMATIVAS

Rigidez y bloqueo en el proceso de emancipación y autonomía.

Sobreprotección y/o autoritarismo.

Dificultad de decir SI

FORMAS DE ORGANIZACIÓN FAMILIAR

La forma en que se estructuran las familias son muchas y diferentes, teniendo como extremos a las familias **piramidales** por un lado y a las familias **conensuales o circulares por el otro**, de acuerdo a la distribución de las comunicaciones y el poder.

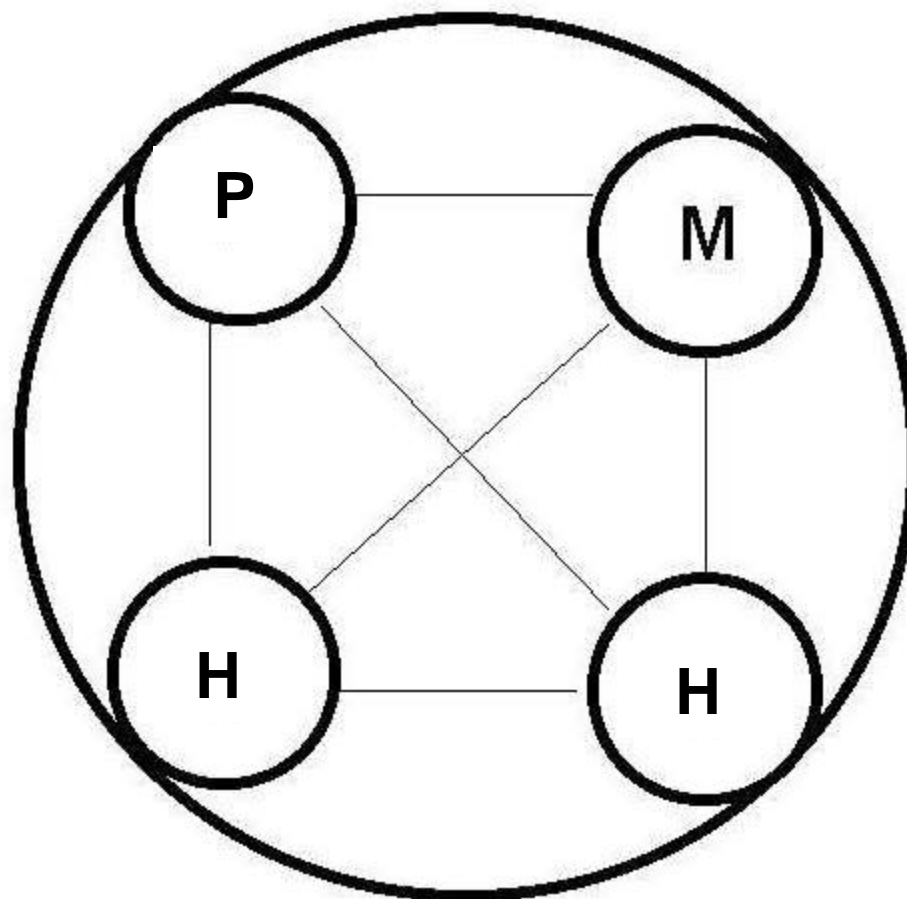
Modelo Piramidal



Modelo Piramidal.

En él priman los modelos autocráticos de poder, el padre está colocado en la cima de una pirámide. Por debajo de él, en un segundo estrato se encuentra la madre con el rol de “brazo ejecutor” de las órdenes emanadas de arriba y vehículo de las necesidades de los hijos.

Modelo Circular



La autoridad y el poder se han diluido y son ejercidos por el acuerdo de todo el núcleo, pudiendo cualquiera de sus integrantes ser el iniciador de conductas familiares.

FUNCIONALIDAD Y DISFUNCIONALIDAD FAMILIAR

HOMEOSTASIS FAMILIAR

HOMEOSTASIS Es la regulación y el mantenimiento de un medio interno constante.

Cuando se llega a la homeostasis, es cuando la familia conserva o mantiene sus pautas preferidas tanto tiempo como le es posible, poniendo resistencias a los cambios mediante mecanismos de regulación llamados homeostáticos.

HOMEOSTASIS SIN TENSION

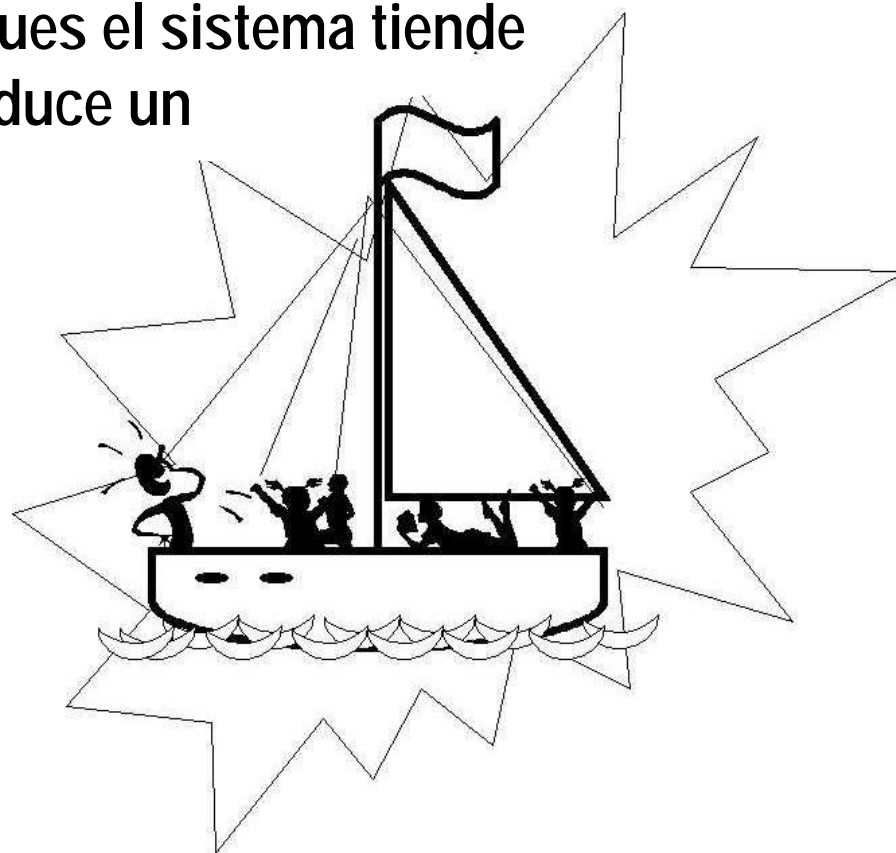
Es cuando el estado estable en los intercambios y las comunicaciones se alcanza sin el empleo de mecanismos homeostáticos que impongan tensión al campo psicoafectivo y social familiar.



HOMEOSTASIS BAJO TENSIÓN

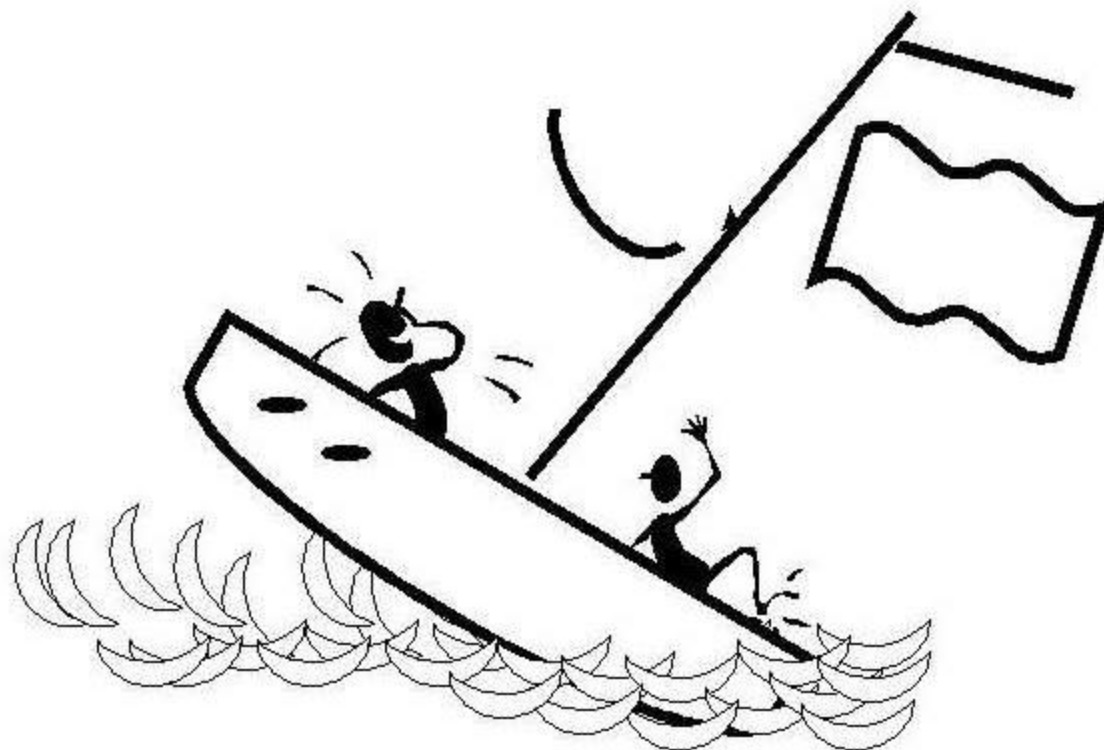
Es cuando el estado estable se alcanza con el sufrimiento y la imposición de mecanismos homeostáticos rígidos, inmodificables.

Aquí la homeostasis no va a perdurar pues el sistema tiende a cerrarse y, en algún momento, se produce un notorio e “inesperado” desequilibrio.



RUPTURA DE LA HOMEOSTASIS

En un extremo de cierre y tensión, el equilibrio no puede sostenerse y se rompe. La Familia se desintegra como tal.



FUNCIONALIDAD Y DISFUNCIONALIDAD FAMILIAR.



La comunicación intra familiar permite intercambiar información y delinear los límites entre cada individualidad y cada identidad que conforman el todo del sistema, a la vez que resolver situaciones y problemas comunes.

Con respecto al modo de funcionamiento familiar a través de las comunicaciones se pueden encontrar tanto respuestas apropiadas como inapropiadas.

- Una respuesta es apropiada cuando satisface la demanda implícita tanto en el significado como en la intención del mensaje recibido.
- Se considera un modo de respuesta apropiada cuando en la interacción conjunta se desarrolla el reconocimiento de la identidad del otro que incluye el reconocimiento de sus potencialidades y capacidades.
- Cada identidad personal es positiva y significativamente considerada.

FUNCIONALIDAD FAMILIAR

Se alcanza cuando los objetivos familiares o funciones básicas se cumplen plenamente (seguridades económica, afectiva, social y de modelos sexuales) y cuando se obtiene la finalidad (generar nuevos individuos a la sociedad) en una homeostasis sin tensión, mediante una comunicación apropiada y basada en el respeto de las relaciones intrafamiliares

DISFUNCIONALIDAD FAMILIAR

A nivel comunicacional, la disfuncionalidad puede estar dada en la perturbación severa del tipo de intercambios establecido (dobles mensajes, bloqueos, desplazamientos, doble vínculo).

EL ABUSO DE ALCOHOL Y DROGAS EN LA FAMILIA

El consumo de drogas suele iniciarse en la adolescencia y está vinculado con el proceso propio de crecimiento: la exploración de experiencias nuevas, la autoafirmación el contacto con personas fuera del ámbito familiar.

El consumo de drogas de un adolescente puede ser visto como un fenómeno familiar.

La adicción como síntoma cumpliría una función en la familia.

- Cuando el adicto deja de consumir drogas, puede, en cierto modo, enfrenarse al abandono de la familia y, en este momento, desencadenarse una crisis familiar. Los padres se pelean o separan, o algunos de ellos hace algún síntoma, o algún hermano se convierte en problema. Ante esto el adicto retoma su conducta de fracaso y el otro problema desaparece.

No solo el adicto teme separarse de la familia, sino que ésta siente el mismo temor respecto de él, transformándose en un proceso interdependiente donde el fracaso se convierte en una función protectora de la cercanía familiar.

La familia puede soportar mentiras, robos, detenciones, violencia, sin adoptar una posición firme debido a esto. Incluso incluir en su núcleo a su esposa e hijos

La drogadicción puede considerarse como parte de un proceso que involucra a tres o más individuos, generalmente el adicto y sus padres y/o abuelos. En esta triangulación el adicto está en el medio de los padres (lo cual es un ubicación estructural disfuncional) formando un sistema que por momentos se puede ver amenazada por una discordia entre los padres.

Por ejemplo si esto ocurre el consumidor, activa y crea una situación que concentra la atención sobre él (sobredosis, crisis, detención, agitación, etc.) esto permite a los padres pasar de la crisis conyugal al apego parental y se estabiliza nuevamente el sistema que estaba amenazado.

El adicto está atrapado en un dilema. Por un lado se siente presionado a permanecer estrechamente ligado a la familia, por otro lado fuerzas biológicas y socioculturales lo lleVan a establecer relaciones extrafamiliares más estrechas como parte del proceso de diferenciación.

La adicción es entonces una solución paradójica para el dilema del adicto y su familia.

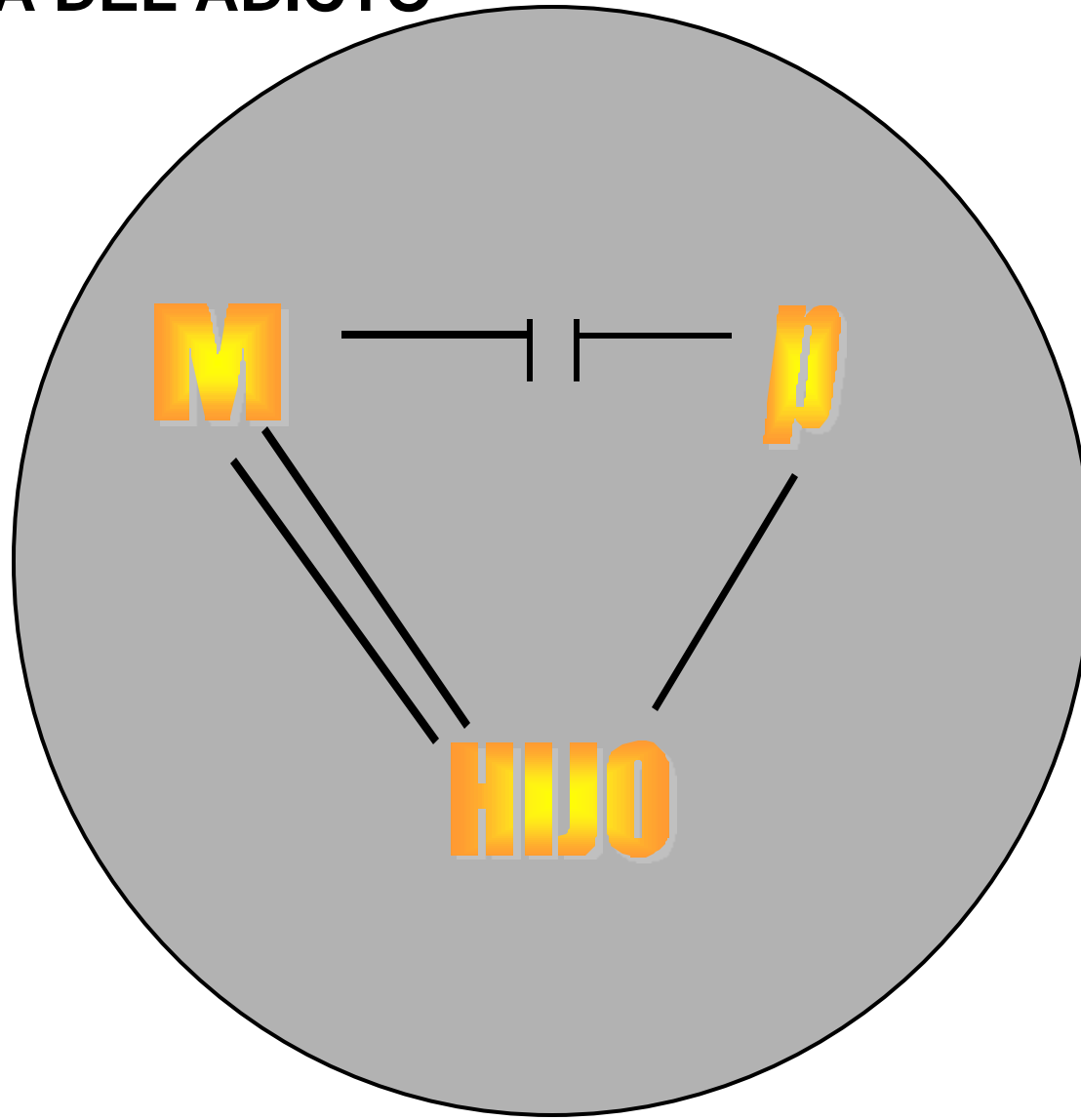
Así las relaciones que establece el adicto con la cultura de la droga refuerzan su dependencia de la familia.

Paradójicamente cuanto mayor sea el vínculo con el grupo de adictos, mayor es su indefinición, su adicción y en consecuencia su dependencia.

CARACTERÍSTICAS DE LAS FAMILIAS DEL ADICTO

- 1- Existen pruebas de una mayor dependencia química en especial alcohol (se observa un alto índice de alcoholismo en padres de adictos) y mayor tenencia a desarrollar Modelos Adictivos Familiares.
- 2- Frente a una crisis familiar, el consumidor tiende a crear redes externas donde refugiarse, amigos, tíos, abuelos, etc.
- 3- Tienden a reaccionar:
 - DRAMATIZANDO LA SITUACIÓN
 - UTILIZANDO LA ADICCIÓN
 - NEGANDO O MINIMIZANDO LA SITUACIÓN

ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO DE LA FAMILIA DEL ADICTO



ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO DE LA FAMILIA DEL ADICTO

En las familias con adolescentes o adultos que abusan de drogas se puede ver el triángulo marido, esposa- hijos sintomáticos.

Existe un progenitor sobre involucrado, aliado al hijo sintomático y otro progenitor menos cercano que lucha contra la alianza de su cónyuge con su hijo. Los problemas parentales de cómo guiar, educar, o comportarse con el hijo sintomático se convierten en signos explícitos de conflictos no resueltos.

Con frecuencia observamos que en las familias con más de un hijo aparece junto a este triángulo un hijo parental, que por lo general es mayor y que está aliado al otro progenitor.

Este hijo parental por lo general se involucra en las decisiones concernientes a su hermano adicto.

El triángulo marido- esposa- hijo sintomático, desvía problemas conyugales a través del síntoma.

El triángulo madre- esposo- hijo parental también desvía potencial enfrentamiento entre los conyuges e intenta estabilizar lo que el hijo sintomático a veces no logra totalmente.

MODELO ADICTIVO FAMILIAR

Lo constituyen los patrones de conducta familiar que actúan como modelos de referencia para los miembros de la misma.

Se caracteriza por:

Gran dependencia y apego entre sus miembros.

Temores a la separación.

Codependencia

Necesidad de calmar tensiones a través de alimentos, alcohol, psicofármacos, trabajo excesivo, conductas adictivas con el juego o la televisión

FACTORES DE RIESGO FAMILIARES

Diversas condiciones económicas, sociales, culturales e individuales, se constituyen como factores de riesgo de tipo familiar para el consumo de sustancias psicoactivas.

Padres autoritarios.

Violencia familiar

Conflictos familiares

Ausencia de figuras de autoridad

Figura materna sobreinvolucrada.

Predominio de formas de comunicación conflictiva.

Dificultad para marcar límites

Confusión de valores.

Confusión de roles.

Modelo adictivo familiar.